



maart 2024

jaargang 15, 3



**Als de lente voor de deur staat  
doe ik graag even open**

## Vice Versa, jaargang 15, nr. 3, maart 2024

Contactblad van, voor en door leden van seniorenvereniging KBO-BVZ: Kath. Bond van Ouderen, Bennebroek-Vogelenzang-Zwaanshoek. Opgericht: 20 apr 1954. Zelfstandig: 7 sep 2018.

*Kopij voor de Vice Versa van april kunt u inleveren t/m ma 11 maart 2024*

### Inhoud

Vice Versa

jaargang 15

nr. 3, 2024

❖	<i>Van de bestuurstafel .....</i>	3
❖	<i>Ballast en bagage.....</i>	4
❖	<i>Impressie van een soosmiddag .....</i>	5
❖	<i>1954 – Wat kostte destijds.....</i>	5
❖	<i>Vrijdag 1 maart – Complimenten dag.....</i>	6
❖	<i>Belastinginvullers gezocht.....</i>	7
❖	<i>Maak van je 'sorry' een 'dankjewel.....</i>	7
❖	<i>Belangrijk bericht van de gemeente Bloemendaal .....</i>	8
❖	<i>Kunt u tussen al deze wolkenkrabbers een kat vinden?.....</i>	9
❖	<i>Wist u dat.....</i>	10
❖	<i>Pannenkoekdag 8 maart.....</i>	11
❖	<i>Internationale vrouwendag.....</i>	12
❖	<i>Oplossing puzzeltjes.....</i>	13
❖	<i>Winterse witlofsalade met appel, ei en walnoten.....</i>	14
❖	<i>Berichten van onze leden .....</i>	15
❖	<i>Bestuursamenstelling en andere nuttige informatie.....</i>	16

### Agenda



- \* Soosmiddagen alle woensdagen 13.30 - 16.30 uur
- \* Bestuursvergadering 13.30 uur 11 maart, 4 april, 6 mei 2024.
- \* BINGO **donderdag 28 maart** ook voor introducees. Zaal open 13.30 uur
- \* ALGEMENE LEDENVERGADERING 18 april
- \* ZEVENTIG jarig bestaan: 20 april
- \* Magazine NESTOR/Vice Versa, 27 maart 2024.

## Van de bestuurstafel

Beste KBO-leden,

Op het moment dat u deze Vice Versa ontvangt is het alweer eind februari 2024. Ik hoor zo om me heen: 'Wat gaat de tijd toch snel. Het lijkt alsof het steeds sneller gaat'. Ervaren wij dat naarmate we ouder worden of is het de tijdgeest van het leven.

In de afgelopen bestuursvergadering was een van onze agendapunten ons 70-jarig bestaan.



Op 20 april a.s. starten we met een receptie en aan het einde van de middag is het vrijwilligersetentje, waarin we onze vrijwilligers willen bedanken voor hun inzet. Want zonder vrijwilligers en bestuursleden kan een vereniging niet bestaan. En dat horen we toch veel om ons heen. Verenigingen die zich moeten opheffen, omdat ze geen bestuursleden en/of vrijwilligers meer hebben. Zelf hopen we nog een aantal jaren door te kunnen gaan, maar ook binnen ons bestuur ligt de leeftijd tussen de 70 en bijna 83 jaar. En jonge senioren verbinden zich niet zo gauw meer aan een vereniging.



Maar we zijn en blijven zeker positief over hoe het op dit moment gaat.

De woensdagmiddag soos wordt met de week drukker: 5 tafels klaverjassers, 3 tafels bridgers en ook 3 of 4 tafels met mensen die spelletjes Rummikub en Triominos spelen. Ook onze eerste Bingomiddag, 8 februari jl., is druk bezocht.

Dat is waar we als bestuur blij van worden. Er moet veel werk voor verzet worden, maar het geeft ons ook veel vreugde.

Ik wens u allen een goede voorbereidingstijd op Pasen.

In de volgende Vice Versa ontvangt u o.a. de stukken van de Algemene Ledenvergadering, die plaatsvindt op **18 april a.s.**



*Els Flipphi*



## Ballast en bagage

Wat verzamelt een mens veel spullen om zich heen.

Dat ontdek je weer als je gaat verhuizen. Het verhuisbedrijf bracht een enorme stapel dozen. Veel te veel, denk je dan. Maar stilaan zijn er al verschillende dozen gevuld.

De stapel slinkt, de hoeveelheid spullen nog niet, lijkt het. Belangrijkste vragen op dit moment zijn: Wat kan er weg en wat wil ik bewaren?

Marie Kondo, Japanse opruimgoeroe, zegt het zo: Word ik er nog blij van of kan ik er iemand anders blij mee maken? De tweedehandswinkel is er goed mee deze dagen.



Op zich is het niet verkeerd om af en toe de bezem door je leven te halen. We sjouwen zoveel mee; ook dingen waar we niet blij van worden. We hebben allemaal vast ook oud zeer op een plank liggen.

Ergens in een verborgen hoekje ligt nog wat wrok en muizenissen schuilen onder het bed. Daar mag best de bezem eens door.

Vergoten tranen, die mogen wel weg, maar de herinneringen wil ik bewaren.

De wijsheid der jaren kan in een doos, maar vastgeroeste meningen breng ik naar het grof-vuil.

De weemoed over gemiste kansen en wat voorbijging. Tijd om het los te laten.



Een tekst speelt door mijn hoofd:

Blijf niet staren op wat vroeger was, sta niet stil in het verleden....

Als u rondkijkt in uw eigen leven, wat is dan ballast? Wat is bagage?

Tijd om door te pakken, in te pakken.





## Impressie van een soosmiddag



## 1954 - Wat kostte destijds . . .

	in f.	=	in €	nu
Aardappelen (1 kg)	f. 0,20	€ 0,09	€ 1,74	
Bier (1 lt.)	f. 0,86	€ 0,39	€ 2,59	
Brood	f. 0,42	€ 0,19	€ 1,89	
Hamlappen (1 kg)	f. 4,83	€ 2,19	€10,36	
Kaas (1 kg)	f. 3,33	€ 1,51	€ 8,50	
Eieren per stuk	f. 0,18	€ 0,08	€ 0,32	
Margarine	f. 0,86	€ 0,39	€ 0,79	
Melk (1 lt.)	f. 0,24	€ 0,11	€ 1,05	
Riblappen (1 kg)	f. 3,77	€ 1,71	€11,29	
Rijst (1 kg)	f. 1,23	€ 0,56	€ 2,18	

JE BENT  
GEWELDIG



JIJ BENT MIJN  
INSPIRATIE



Wat zie je er mooi uit! 😊

Je maakt me aan het lachen 😊

Ik geloof  
in je!



Omdat jij 😊  
het waard bent!

BEN TROTS OP JE 😊

IK VIND HET ALTJD  
GEZELLIG MET JE!



Ik vind het leuk  
om met je te  
werken!



WAT EEN MOOI MENS BEN JIJ 😊

Bedankt  
voor de  
leuke dag! 😊

JIJ MAAKT MIJ BLIJ 😊

Je mag 😊  
trots zijn op jezelf!

HEY 😊  
KNAPPERD

## BELASTINGINVULLERS GEZOCHT

Helaas moet een van onze belastinginvullers, wegens privéomstandigheden, zijn werkzaamheden m.b.t. het invullen van belastingformulieren verminderen.

Hij kan daarom een aantal klanten niet meer helpen.

**WIJ VRAGEN DAAROM EEN NIEUWE BELASTINGINVULLER DIE EEN BELANGRIJK DEEL VAN DIE KLANTEN KAN OVERNEMEN.**

Er is ondersteuning van de KBO NH aanwezig, dus ook al bent u geen specialist, als u belangstelling hebt voor dit belangrijke werk kunt u zich aanmelden.

***Omdat zich, na plaatsing van de oproep in de vorige Vice Versa, nog niemand heeft gemeld, hierbij nogmaals een dringende oproep. Wij hebben echt een extra belastinginvuller nodig, want anders kunnen wij onze klanten niet meer allemaal helpen.***

Wij, de KBO BVZ, rekenen op U.

Graag contact opnemen met ondergetekende onder nummer 06 18610297.

Met vriendelijke groet *Bart Heemskerck*



## *Maak van je 'sorry' een 'dankjewel'*

Sorry dat ik zoveel over mijn probleem praat

Bedankt dat je naar me luistert

Sorry dat ik laat ben

Bedankt dat je op me hebt gewacht

Sorry dat ik zo gevoelig ben

Bedankt dat je me accepteert zoals ik ben

Sorry dat ik het altijd verpest

Bedankt dat je zo geduldig bent

Sorry dat je me steeds moet helpen

Bedankt voor al je hulp

## Belangrijk bericht van de gemeente Bloemendaal



Sinds 1 februari 2024 is er **één centraal inloopspreekuur van het Wmo-loket** in de gemeente Bloemendaal.

De inloopspreekuren van het Wmo-loket in Vogelenzang en in Bennebroek sluiten.

Inwoners met een vraag over wonen, hulp, zorg en welzijn zijn op werkdagen tussen 09.00 - 12.00 uur welkom op het inloopspreekuur in Bloemendaal op de Bloemendaalseweg 125. Een medewerker van het Wmo-loket kan ook altijd naar een inwoner toekomen voor een keukentafelgesprek.

Op de twee locaties waar de inloopspreekuren worden beëindigd, worden inwoners duidelijk geïnformeerd over hoe ze het Wmo-loket kunnen bereiken.



De rol van de dorpscoördinatoren van Vogelenzang en Bennebroek wordt breder en meer op maat.

De gemeente Bloemendaal en Welzijn Bloemendaal zullen gezamenlijk werken aan het vergroten van hun bekendheid en vindbaarheid binnen de dorpskernen.

### **Meer informatie**

Naast het fysieke inloopspreekuur kunnen inwoners bellen en mailen met het Wmo-loket. Contactgegevens staan op [bloemendaal.nl/wmoloket](https://bloemendaal.nl/wmoloket) of bel direct met het Wmo-loket via telefoonnummer 023- 526 7007.

Dit kan elke werkdag tussen 09.00-12.00 uur. In overleg kunnen medewerkers ook altijd naar inwoners toekomen voor een keukentafelgesprek.






Kunt u tussen al deze wolkenkrabbers een kat vinden?




## Wist u dat

 op 21 maart de Keukenhof weer open gaat. Het Bloemenpark Keukenhof viert dit jaar haar 75<sup>st</sup> jubileum. Deze feestelijke mijlpaal zal dan ook groots gevierd worden.



 wij u graag zien bij de **bingo** op 28 maart!

 wij van het Meerlandenfonds een mooie cheque hebben gekregen voor ons komende jubileum. Wij zijn hier reuze blij mee. Meerlanden geweldig bedankt!!  
In de volgende *Vice Versa* leest u er zeker meer over



 op 15 & 16 maart de grootste vrijwilligersactie van Nederland plaats vindt – **NLdoet** maakt op één dag echt een groot verschil voor een ander.



**NLDOET**



Het voordeel van de lente is dat je ook overdag schaapjes kunt tellen.

## Pannenkoekdag vrijdag 8 maart

Op vrijdag 8 maart is er weer de jaarlijkse nationale Pannenkoekdag en dit vieren we graag samen met u in Bennebroek (op 2 locaties) en in Vogelenzang



Leerlingen van basisschool De Franciscus gaan samen met cliënten van de dagbesteding Hartekamp Groep locatie de Ruyterlaan pannenkoeken bakken.

We vieren het op 2 locaties, namelijk bij Welzijn Bloemendaal aan de Kerklaan en bij de Hartekamp Groep aan de De Ruyterlaan. We maken zo een mooie verbinding tussen peuters en leerlingen van de Franciscus Onderwijs en Opvang, cliënten van de Hartekamp Groep en ouderen.

In Vogelenzang zullen kinderen van IKC de Paradijsvogel, Les Petits samen met cliënten van Vogelhart pannenkoeken bakken.

**WANNEER:** vrijdag 8 maart 2024

**TIJD en LOCATIE:** 10.30-11.30 u bij Welzijn Bloemendaal, Kerklaan 6

OF

12.00-13.00 u bij de Hartekamp Groep, De Ruyterlaan 141

**KOSTEN:** gratis

**Graag aanmelden vóór 2 maart bij Welzijn Bloemendaal op**

**tel: 023-5250366 of [www.welzijnbloemendaal.nl](http://www.welzijnbloemendaal.nl)**

Let er bij het inschrijven op dat u een keuze maakt voor één van beide locaties!



de Bibliotheek  
Zuid-Kennemerland

De Franciscus



kennemerhart  
AANDACHT VOOR OUDER WORDEN



Les Petits



IKC De Paradijsvogel  
Kinderen voorbereiden op de wereld van morgen!



harte  
kamp  
groep

**Datum:** vrijdag 8 maart 2024

**Tijd:** 12.00 -13.00 uur

**Locatie:** Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2a Vogelenzang

**Aanmelden:** [www.welzijnbloemendaal.nl](http://www.welzijnbloemendaal.nl) of 023-5250366

**Entree:** gratis



## Internationale vrouwendag

Internationale Vrouwendag is in de twintigste eeuw ontstaan doordat vrouwen opkwamen voor hun rechten, onder andere op het gebied van arbeid en vrouwenkiesrecht. In 1911 werd de Vrouwendag internationaal voor het eerst gevierd, in 1912 voor het eerst in Nederland.

Bij de introductie van de Internationale Vrouwendag stelde Clara Zetkin in 1910 al voor om 8 maart als datum te kiezen.

In veel communistische landen was Internationale Vrouwendag van oudsher een grote feestdag. Juist daardoor had het feest lange tijd in West-Europa geen erg brede populariteit. De sfeer van de Koude Oorlog en het conservatisme van de toenmalige burgermaatschappij zorgden ervoor, dat veel West-Europeanen die feestdag met argusogen bekeken. Ze beschouwden het als een radicaal en gevaarlijk feest. Aan dat vrouwenfeest hing voor hen de geur van socialisme, communisme en vooral van revolutie. (foto: Wilhelmina Drucker, 1<sup>e</sup> feministe 1925)



De Nederlandse vrouwenbeweging deed jarenlang ook niet erg veel aan deze mondiale vrouwenfeestdag. In de jaren zestig kwam daar verandering in dankzij de tweede feministische golf. Voortaan werd 8 maart ook in Nederland door de feministische beweging aangegrepen als een ideale datum voor betogingen, publicaties en feesten ter ere van de vrouwenstrijd.

In 1978 werd Internationale Vrouwendag door de Verenigde Naties officieel als een mondiale feestdag erkend. De erkenning door deze internationale organisatie was erg belangrijk voor de status van het feest. Sindsdien heeft deze officiële feestdag in veel landen aan betekenis gewonnen. Het wordt niet meer beschouwd als een evenement van communisten en socialisten, of als iets voor radicale feministen, maar als een feest voor iedereen die voor vrouwenrechten is.

“Eén wereld, duizend vrouwen” is het thema voor Internationale Vrouwendag 2024 en gaat over de verschillen én overeenkomsten tussen vrouwen uit Nederland maar vanuit verschillende culturen. Onderwerpen, die aan de orde komen, gaan over culturele verschillen bij geboorte, huwelijk, werk en de dood. Een positief thema want hoe mooi is het, dat alle vrouwen uniek en verschillend zijn maar ook overeenkomsten hebben? Met het thema ‘Eén wereld, duizend vrouwen’ kunnen wij elkaar inspireren, maar kunnen wij ook van elkaar leren.







## Winterse witlofsalade met appel, ei en walnoten

Nodig voor 4 personen  
4 stronkjes witlof  
4 hardgekookte eieren  
75 gram walnoten  
50 gram prei  
1 appel  
3 eetlepels mayonaise  
3 eetlepels truffelolie  
50 gram Parmezaanse kaas  
1 eetlepel gesneden bieslook



*Deze heerlijke witlofsalade met walnoten is een complete maaltijdsalade of bijgerecht vol smaak. Gezonde witlofsalade met appel, ei en walnoten en tegelijkertijd erg lekker met de toevoeging van mayonaise, truffelolie en Parmezaanse kaas.*

Bereidingswijze:

Schil de eieren en houd er één apart. Snijd de rest doormidden en in plakken. Snijd de prei in fijne ringetjes en de witlof in fijne reepjes. Snijd ook de appel in reepjes.

Hak de walnoten grof en houd een paar grote stukken apart, samen met een paar blaadjes witlof en een beetje geschaafde Parmezaanse kaas.

Meng de mayonaise met de truffelolie, geschaafde Parmezaanse kaas en de walnoten en meng dit met de gesneden prei, witlof en de stukken ei.

Doe de salade over in een schaal. Snijd het ei in parten en verdeel dit over de salade net als de achtergehouden blaadjes witlof, walnoot en Parmezaanse kaas.

Serveer de winterse witlofsalade met appel en ei direct.



Lentemuziek

Trompetnarcissen  
deinen vrolijk op de wind  
rapsodie in geel

## Berichten van onze leden



### Overleden

Mevrouw H. Schilder-Hertog, Belle van Zuylenlaan 23, Heemstede  
Pastoor J. Chr. Vanderstadt, de Ruyterlaan 67, Bennebroek

Wij wensen de nabestaanden sterkte in deze droeve periode.  
Dat goede herinneringen in gedachten en verhalen naar boven komen.



### Onze zieken

Alle zieken wensen wij van harte beterschap!  
Weet dat er aan jullie wordt gedacht!

### Nieuwe leden heten wij van harte welkom

De heer H.J. de Wilde, Teylingerweg 87, Vogelenzang  
De heer H.J. Repko, Leidsevaart 130, Bennebroek  
Mevrouw L.C. de Jong, Rijksstraatweg 117 i, Bennebroek  
Mevrouw M.J. Huurman, Teylingerweg 24, Vogelenzang  
De heer J. Willemse, Teylingerweg 24, Vogelenzang



### Kroonjarigen

Onze kroonjarigen en alle jarige leden feliciteren  
wij van harte en wensen hen een fijne dag.

### 70-jarige

1 maart Mevrouw A.H. v.d. Schrier, Graaf Willemlaan 16, Vogelenzang

### 75-jarige

9 maart Mevrouw G.C.M. van Schaik, Tweede Doodweg 28, Vogelenzang  
9 maart Mevrouw J.G. Verdegaal-de Haan, Piet Heinstraat 93, Lisse  
31 maart Mevrouw Uyterlinde-Hagenstein, Fazantenlaan 15, Bennebroek

### 80-jarigen

4 maart Mevrouw Chr. Schulte, Groot hoefbladlaan 16, Bennebroek  
28 maart Mevrouw C.H.J. van der Meer-Schrama, A.v.d. Hulstlaan 25, Bennebroek

### 85-jarigen

15 maart Mevrouw A.M. Koese, Schoollaan 121, Bennebroek  
17 maart De heer L. Hulsbosch, Wilhelminaplein 7, Bennebroek

### 90-jarige

21 maart De heer G.A. Mandjes, A.v.d. Hulstlaan 29, Bennebroek



## Bestuursamenstelling en andere nuttige informatie

### Dagelijks bestuur

Voorzitter A. Warmerdam-Prins (*Paula*) 06 22040751; [voorz.kbobvz@gmail.com](mailto:voorz.kbobvz@gmail.com)  
Secretaris B. Heemskerk (*Bart*) 06 18610297; [secr.kbobvz@gmail.com](mailto:secr.kbobvz@gmail.com)  
Penningmeester C.M.F. Alders-Woolthuis (*Lia*) 06 24795868; [penningm.kbobvz@gmail.com](mailto:penningm.kbobvz@gmail.com)

### Algemeen bestuur

E. Flipphi-van Zadelhoff (*Els*) 023-5848357; [elsflipphi@hotmail.com](mailto:elsflipphi@hotmail.com)  
ook Ledenadministratie, Reiscommissie  
E. Klinkenberg-van Wort (*Elly*) 023-5848045; [ellyklinkenberg@icloud.com](mailto:ellyklinkenberg@icloud.com)  
algemeen lid, Lief & Leed  
C. Vooijs (*Cor*) a.i. 023-8885557

Bankrelatie Bankrekening nr. NL86 RABO 0306 9505 45 t.n.v. KBO-BVZ

Website KBO-BVZ <https://www.kbobvz.nl/>

Kaartorganisatie *Klaverjas*: Bart of Cock Heemskerk 06 18610297  
(*afbellens liefst op dinsdagavond*)



### Klusjesteam



Jaap Ruijgrok (Bennebroek): *elektra, waterleiding en timmerwerk.*  
*Geén dakwerk, hoog ladderwerk en tuinwerk.*

023-5846440; 06-53727007; [jaap.ruijgrok@ziggo.nl](mailto:jaap.ruijgrok@ziggo.nl)

Ineke Raaphorst-Draijer, *hulp bij naald- & draadwerk;*  
023-5849097; [gmc.raaphorst@gmail.com](mailto:gmc.raaphorst@gmail.com)



Jaap van der Schrier (Vogelenzang), *specialist in timmerwerk.*

*Geén loodgieters- of tuinwerk;* 023-5845233;

06-15320935; [jaaplida@quicknet.nl](mailto:jaaplida@quicknet.nl)

### Ledenadministratie

E. Flipphi-van Zadelhoff (*Els*); contactgegevens (zie ↑)

### Reiscommissie

E. Flipphi-van Zadelhoff (*Els*); contactgegevens (zie ↑).  
M. van Kampen-van den Berg (Marijke);



### Vice Versa



*Redactie*: C. Frencken-Demmers [redactievv@gmail.com](mailto:redactievv@gmail.com)

*Coördinatie distributie*: Gea en Henk Weijers; 023-5845586  
Schoollaan 14, Bennebroek

### 't Trefpunt

023-5848480; Akonietenplein 1, 2121 AJ Bennebroek

### KBO-NH

[www.kbonoordholland.nl](http://www.kbonoordholland.nl); 023-7505155; Hofmanweg 5a, Haarlem

Inschrijvingsnummer KBO-BVZ bij de Kamer van Koophandel: 72541407

R.K.- parochie Vogelenzang	Pastor A.M. Dekker	0252-525699
Herv. Gem. PKN, Bennebroek	J. Gerritsen, scriba	023-5841339
Prot. Gem. Bennebroek PKN	dominee Ad Alblas	06 19899266